

DECOUVRIR LE

HUMAN DESIGN

Ton manuel d'utilisation en tant qu'humain

- ✓ Connaissance de soi
- ✓ Communication
- ✓ Entrepreneuriat
- ✓ Stratégie Digitale

Pour profiter au max de cette séance



- Installe-toi confortablement
- Vérifie que tu as de l'eau, de quoi noter, un plaid...



- Pour le replay, cette séance sera filmée
- Tu peux prendre la parole avec le micro ou par le chat
- Tu peux garder ta webcam active ou pas
- Respect, écoute active et courtoisie dans la prise de parole sont de circonstance



- Tu es libre de quitter la séance quand tu veux
- Elle va durer 1 h30



“

Hello, c'est Aurélie

Ingénieure informatique de métier et expérimentatrice du Web version Humain, j'entreprends dans le secteur du digital depuis 2014. J'ai fondée AAT's (formation) et EspritDigiCom (accompagnement). J'ai à cœur de pratiquer un marketing éthique et authentique.

Generator émotionnel, profil 3/5. Atypique, introvertie, hypersensible et HPI, j'aime concilier praticité et équité.

Les « recettes marketing digital » toutes faites ne me convenaient pas, alors j'ai cherché à faire à ma façon.

C'est là que le Human Design m'est tombé dessus et que je l'ai combiné au digital.

Et puis mes clients ont commencés à me demander « tu fais aussi le côté perso en Human Design ? » Pas étonnant, tout est lié !

Aujourd'hui je me suis diversifiée sur le développement personnel, la communication, l'entrepreneuriat et la stratégie digitale selon son Human Design.

J'aide et j'accompagne les hypersensibles, HPI, HPE à se reconnecter à leurs dons naturels et leur potentiel afin de les exploiter simplement et enfin arrêter d'être dans un forcing qui leur pourri la vie.

Aurélie

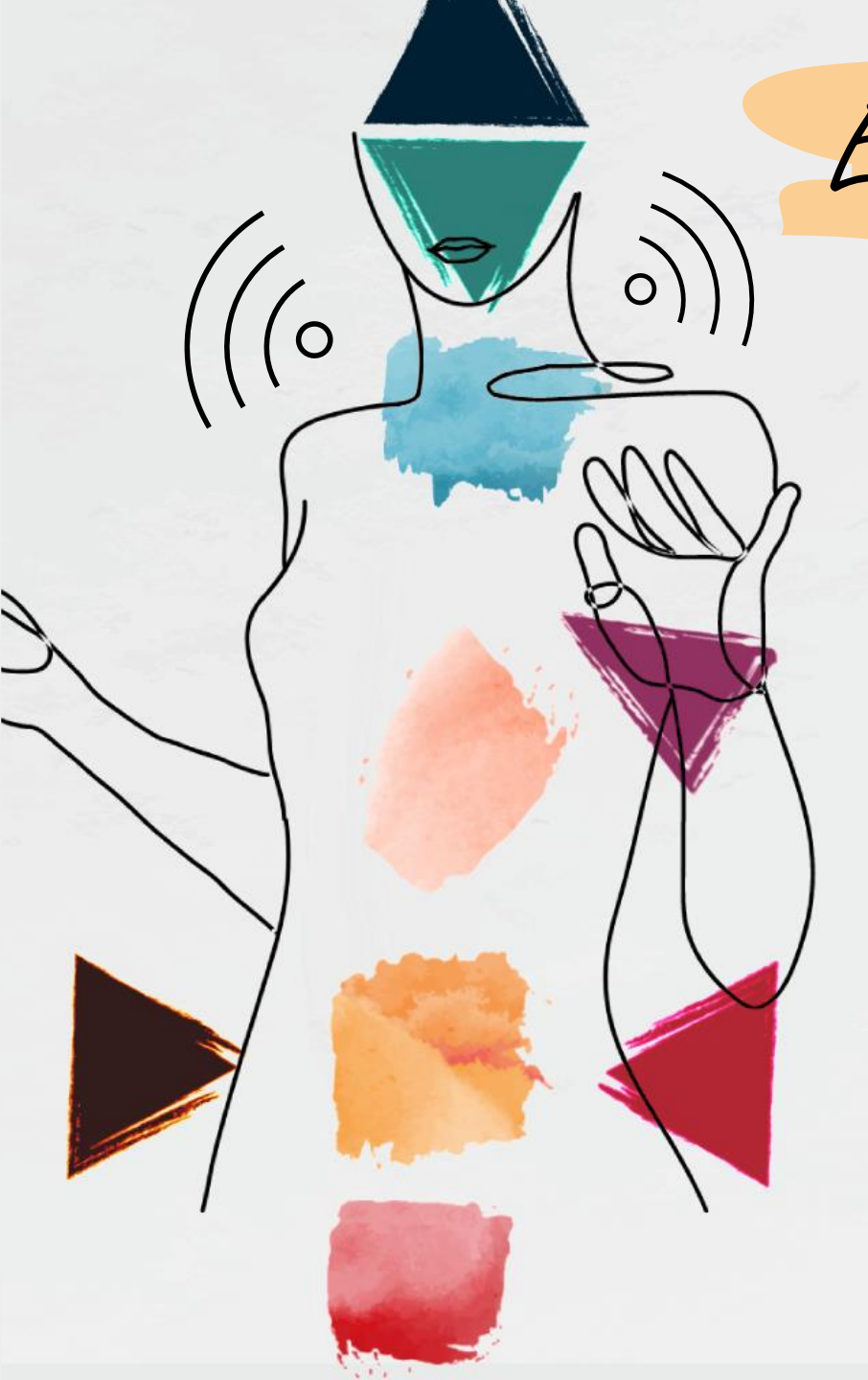




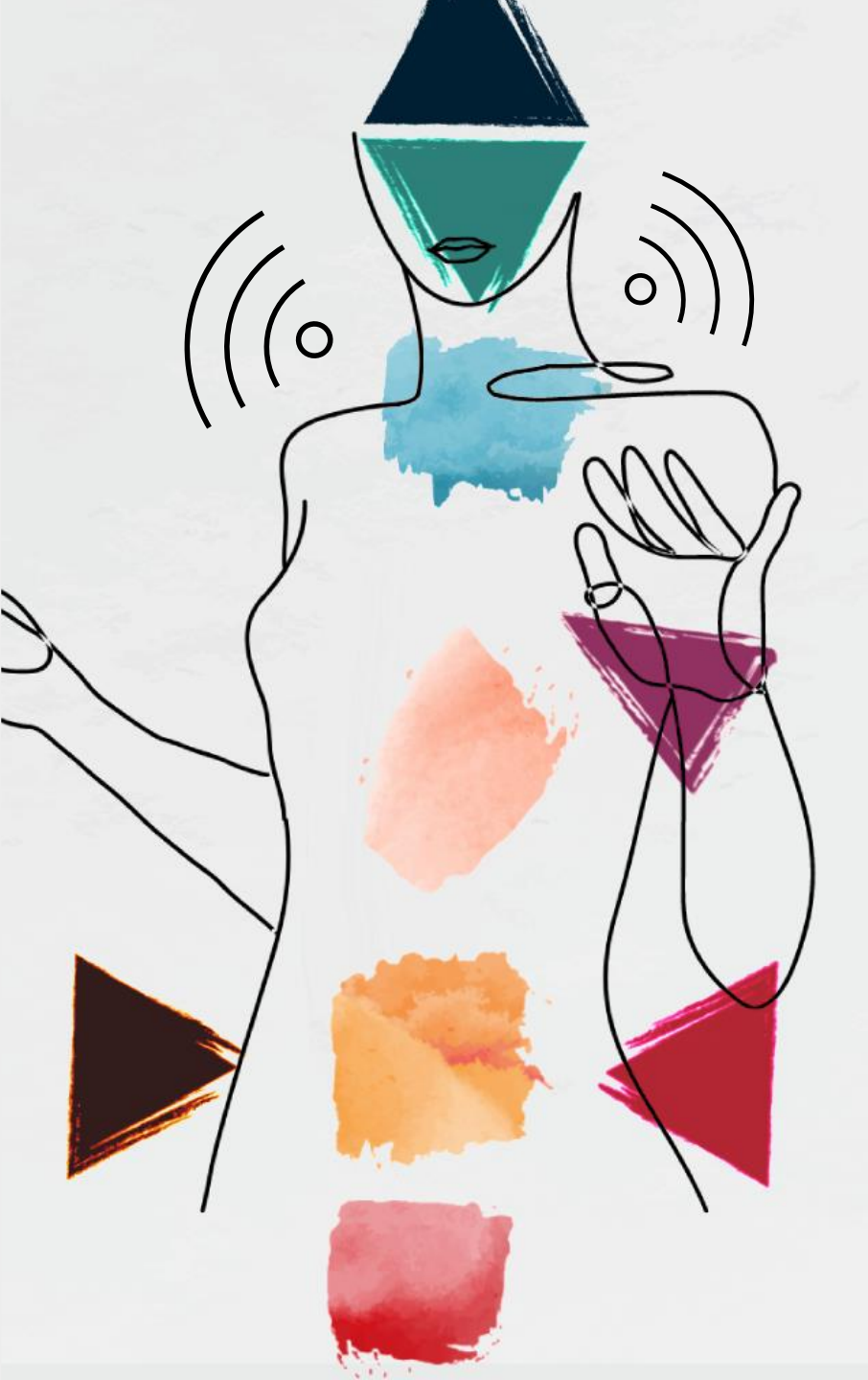
C'est quoi le Human Design ?

- Un outil précieux de compréhension humaine, basé sur la différenciation de chacun
- Un outil de connaissance et d'acceptation de soi
- Ton mode d'emploi en tant qu'être humain
- Un outil de compréhension des interactions entre être humain
- Il s'appuie sur 3 données : date, heure et lieu de naissance -> obtenir sa carte

En quoi le Human Design peut t'aider ?



Imagine si tu connaissais ton manuel
d'utilisation en tant qu'humain et
celui des individus de ton entourage
(pro et perso), en quoi celui-ci
t'aiderai-t-il ?



Ce manuel t'aidera sans doute à :

- Comprendre comment tu es conçu
- Comprendre pourquoi tu as certains comportements
- Identifier où tu es dans le non-soi
- Connaître tes dons, tes vulnérabilités et voir comment les tourner à ton avantage
- Comprendre qui tu attires vers toi, comment tu influences les autres et à quel niveau ils t'influencent
- Instaurer un meilleur relationnel
- Savoir travailler selon ton Design et non selon ce que la société attend de toi
- Acquérir des techniques pratiques pour prendre les bonnes décisions d'instant en instant
- Gérer les défis de la vie quotidienne sans te laisser submerger

En effet, le Human design met à ta disposition plusieurs outils pratiques pour mieux te comprendre et mieux interagir avec les autres...

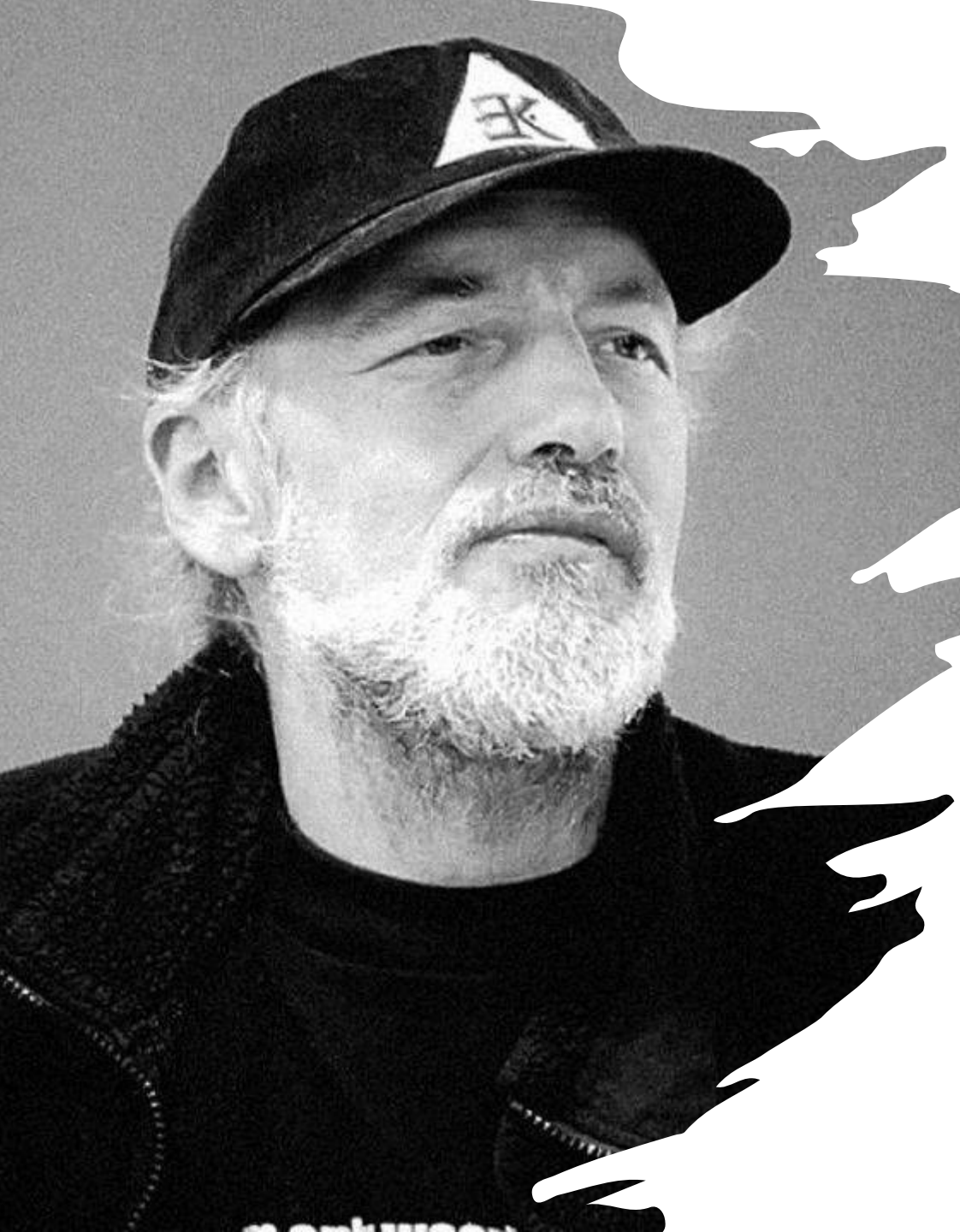


*Ce n'est pas parce
que tu sais t'adapter
quelque part que tu es
à la bonne place...*

Le Human Design n'est pas...



- Un outil de comparaison
- Un outil statistique et commercial
- Là pour te mettre une étiquette
- Là pour te limiter ou te contraindre
- Une théorie à suivre à lettre
- Là pour te faire plonger dans l'hyper contrôle



*« Ne crois rien de ce que je te
dis, fais-en toi-même l'essai. »*

Ra Uru Hu (Alan Krakower)
– fondateur du Human Design

Tout commence par ta carte...

Type:
Générateur

Profil:
3 / 5

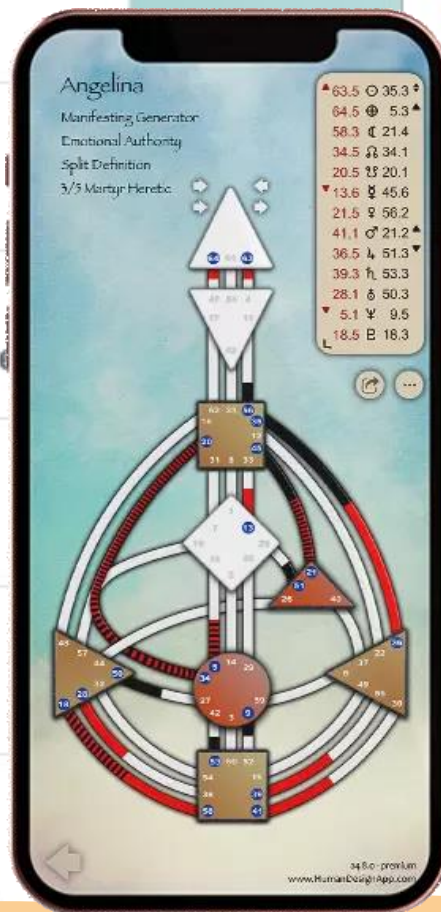
Définition:
Définition simple

Autorité intérieure:
Emotionel - Plexus solaire

Stratégie:
Répondre

Thème du non-soi:
La frustration

Croix d'incarnation:
Croix de l'angle droit de l'imprévu (27/28)



Design

☉	41.5
☽	31.5
☾	33.4
♊	27.3
♋	28.3
♌	41.1 ▼
♍	19.1
♎	14.2 ▼
♏	49.6
♐	9.2
♑	26.5
♒	58.1
♓	28.6 ▲

Personnalité

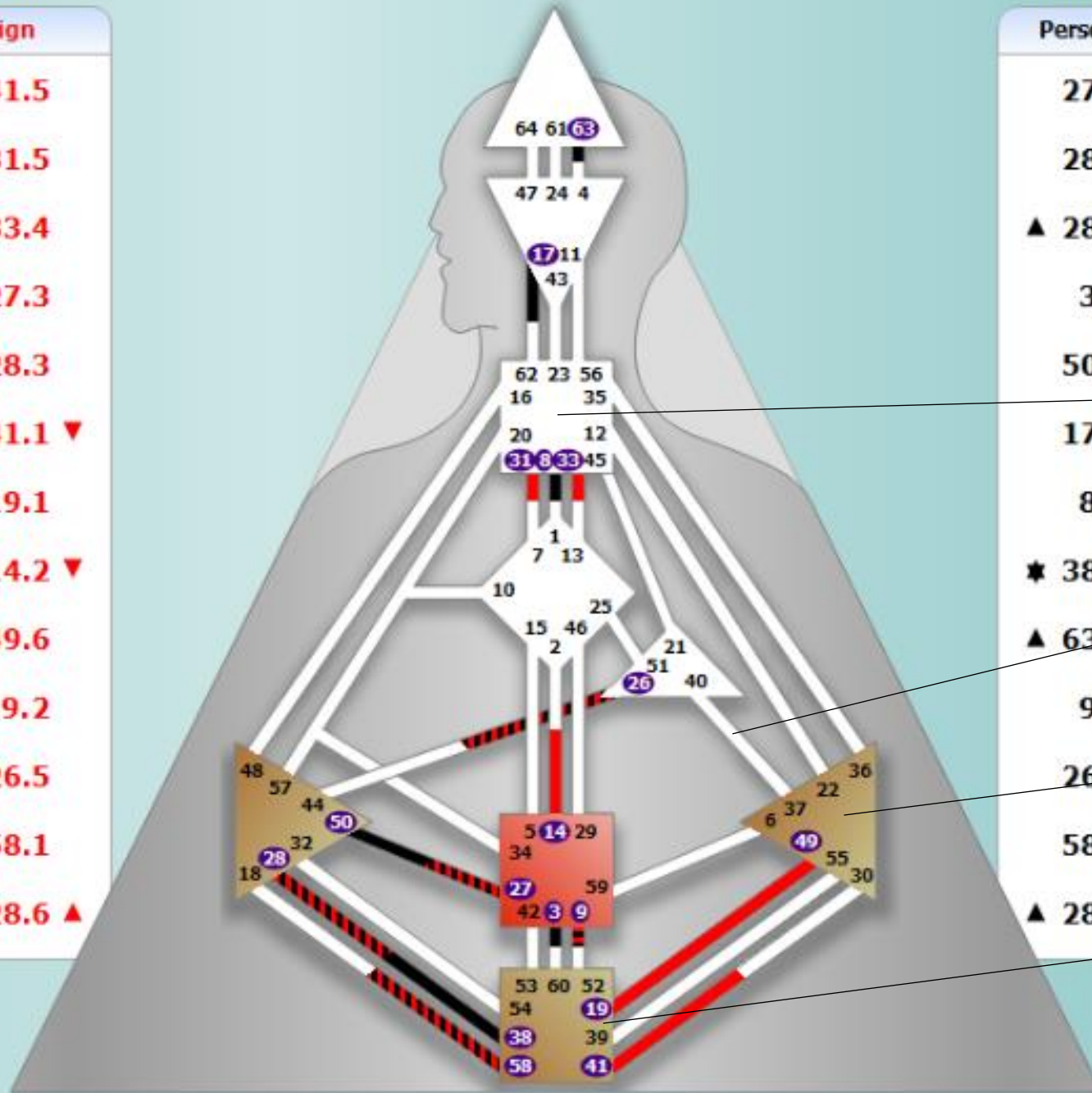
☉	27.3
☽	28.3
☾	28.5 ▲
♊	3.4
♋	50.4
♌	17.6
♍	8.4
♎	38.4 ★
♏	63.3 ▲
♐	9.4
♑	26.6
♒	58.2
♓	28.5 ▲

Ta carte Human Design

Le vocabulaire de ta carte Human Design

Design	
☉	41.5
☿	31.5
☽	33.4
♊	27.3
♋	28.3
♌	41.1 ▼
♍	19.1
♎	14.2 ▼
♏	49.6
♐	9.2
♑	26.5
♒	58.1
♓	28.6 ▲

Personnalité	
27.3	☉
28.3	☿
▲ 28.5	☽
3.4	♊
50.4	♋
17.6	♌
8.4	♍
★ 38.4	♎
▲ 63.3	♏
9.4	♐
26.6	♑
58.2	♒
▲ 28.5	♓



Un centre énergétique non défini
(chakra)

Un canal

Un centre énergétique défini
(chakra)

Une porte (19)



Human Design

Les centres : 9 superbes bijoux !

INTELLECT (Ajna) :

Conceptualisation, perspective =
centre de conscience

GORGE : expression,
communication = centre de
manifestation

SACRAL : vitalité,
génération/dégénération, travail,
fertilité, sexualité = centre
moteur

SPLENIQUE : existentiel, bien-
être, système immunitaire =
centre de conscience

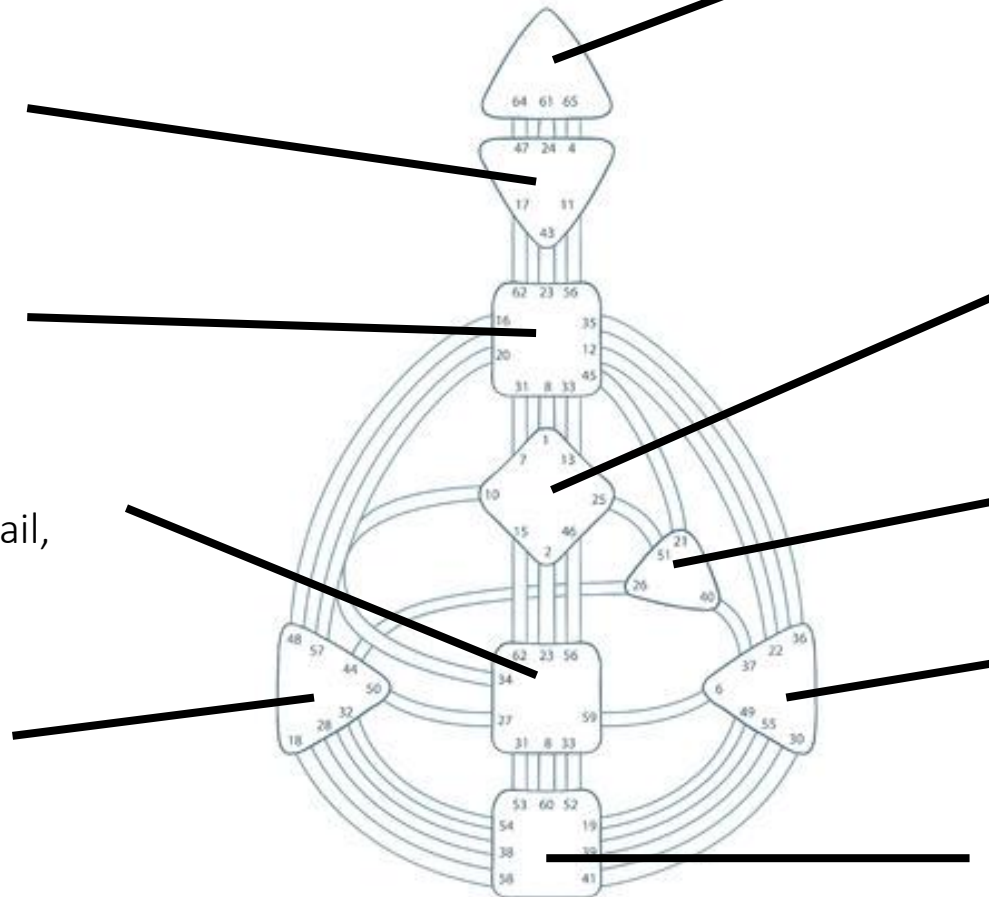
COURONNE : idées, inspirations =
centre de pression

GENTRE G : Amour propre,
identité, direction

EGO : estime de soi, volonté =
centre moteur

PLEXUS SOLAIRE : gestion des
émotions = centre de conscience
+ centre moteur

RACINE : élan de vie, adrénaline, gestion du
stress = centre de pression + centre moteur

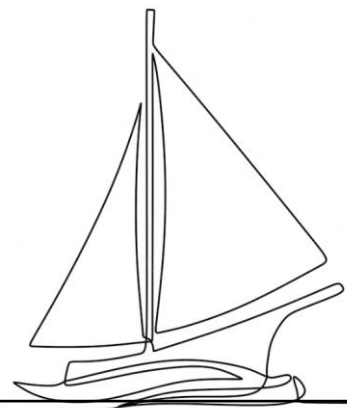


COMMENCONS A

DECODER



En route pour une meilleure compréhension de soi !



*Ma carte HD
c'est du Chinois !*



**Ton type
énergétique**
= ton aura



Ta stratégie
= ta meilleure
façon de
réagir



**Ton thème
du non-soi** =
quand tu te
trompe de
chemin



Ton autorité
= ta façon
optimale de
prendre des
décisions



Ta définition
= si tu as
besoin d'être
entouré ou
pas



Ton Profil =
ton portrait,
tes aptitudes



*Je comprends les
bases de ma carte
HD !*

Correspond à ton aura. Il définit ton type d'énergie et ta stratégie

Je contribue aux relations et situations par...

- ☐ **Manifestor** : Mon énergie créatrice. Je suis visionnaire. J'adore initier de nouvelles choses et inspirer les autres à les construire.
- ☐ **Projector** : Mon guidage tout en sagesse. J'ai le don pour identifier la manière la plus efficace d'effectuer quelque chose.
- ☐ **Generator** : Ma superbe énergie pour garder les gens motivés et générer de l'enthousiasme autour de moi. J'adore construire et aider à construire.
- ☐ **Manifesting Generator** : Ma facilité à trouver des raccourcis. Je suis multi-passionné. J'adore partager des solutions prêtes à l'emploi.
- ☐ **Reflector** : Ma facilité à superviser. Je vérifie si les choses avancent bien.

Type:

Générateur

Profil:

3 / 5

Définition:

Définition simple

Autorité intérieure:

Emotionnel - Plexus solaire

Stratégie:

Répondre

Thème du non-soi:

La frustration

Croix d'incarnation:

**Croix de l'angle droit de
l'imprévu (27/28 | 41/31)**

C'est ton processus interne. Il t'indique comment réagir face aux différentes situations

La meilleure façon pour moi de réagir est...

- ☐ **Manifestor** : D'informer les personnes qui seraient influencées par mes actes avant d'agir.
- ☐ **Projector** : D'attendre patiemment d'être reconnu et inviter à guider
- ☐ **Generator** : De répondre positivement ou négativement à une sollicitation puis d'agir en conséquence.
- ☐ **Manifesting Generator** : De répondre positivement ou négativement à une sollicitation, puis informer de mes intentions et essayer.
- ☐ **Reflector** : D'attendre un cycle de 28 jours avant d'agir

Type:

Générateur

Profil:

3 / 5

Définition:

Définition simple

Autorité intérieure:

Emotionnel - Plexus solaire

Stratégie:

Répondre

Thème du non-soi:

La frustration

Croix d'incarnation:

**Croix de l'angle droit de
l'imprévu (27/28 | 41/31)**

Emotion qui se manifeste quand on ne respecte pas la stratégie propre à notre type

Quand je me trompe de chemin je ressens. . .

- ☐ **Manifestor** : De la colère
- ☐ **Projector** : De l’amertume
- ☐ **Generator** : De la frustration
- ☐ **Manifesting Generator** : De la frustration puis de la colère
- ☐ **Reflector** : De la déception

Type:
Générateur

Profil:
3 / 5

Définition:
Définition simple

Autorité intérieure:
Emotionel - Plexus solaire

Stratégie:
Répondre

Thème du non-soi:
La frustration

Croix d'incarnation:
Croix de l'angle droit de l'imprévu (27/28 | 41/31)



Correspond à ta façon optimale de prendre des décisions stratégique

Je suis conçue pour prendre des décisions
basées sur...

- ☐ **Mes émotions** : autorité émotionnelle (plexus solaire)
- ☐ **Mes tripes** : autorité sacrale
- ☐ **Mon intuition** : autorité splénique
- ☐ **Mes valeurs** : autorité du soi (centre G)
- ☐ **Mon cœur** : autorité de l'égo
- ☐ **Ma voix** : autorité auto-projetée
- ☐ **Mes observations** : autorité extérieure

Type:

Générateur

Profil:

3 / 5

Définition:

Définition simple

Autorité intérieure:

Emotionel - Plexus solaire

Stratégie:

Répondre

Thème du non-soi:

La frustration

Croix d'incarnation:

**Croix de l'angle droit de
l'imprévu (27/28 | 41/31)**

Te permet de savoir si tu as besoin d'être particulièrement entourée ou pas

En société, j'agis plutôt...

- ☐ **Définition simple** : En solo. Je n'ai pas besoin de l'aide des autres pour assimiler les informations et ressentir la complétude
- ☐ **Définition double** : En duo. J'ai besoin d'une personne de confiance à mes côtés pour ressentir la complétude
- ☐ **Définition triple et quadruple** : En équipe. J'ai besoin d'interagir avec un certains nombre de personnes et je peux mettre du temps à assimiler les infos.

Type:

Générateur

Profil:

3 / 5

Définition:

Définition simple

Autorité intérieure:

Emotionel - Plexus solaire

Stratégie:

Répondre

Thème du non-soi:

La frustration

Croix d'incarnation:

**Croix de l'angle droit de
l'imprévu (27/28 | 41/31)**

Portrait : indique le comportement, le tempérament, la façon de communiquer et l'attitude d'un individu

Je me sens dans mon élément quand j'ai l'occasion de...

- ☐ **Ligne 1** : Effectuer des recherches, approfondir, posez des questions et apprendre de nouvelles choses.
- ☐ **Ligne 2** : Appliquer mes dons naturels et partager ou enseigner ce qui me vient facilement.
- ☐ **Ligne 3** : Expérimenter et apprendre en pratiquant
- ☐ **Ligne 4** : Construire mon réseau et m'investir dans les relations humaines
- ☐ **Ligne 5** : Venir avec des solutions pratiques aux problèmes
- ☐ **Ligne 6** : Partager mes idées, mes avertissements et mes conseils.

Type:
Générateur

Profil:
3 / 5

Définition:
Définition simple

Autorité intérieure:
Emotionnel - Plexus solaire

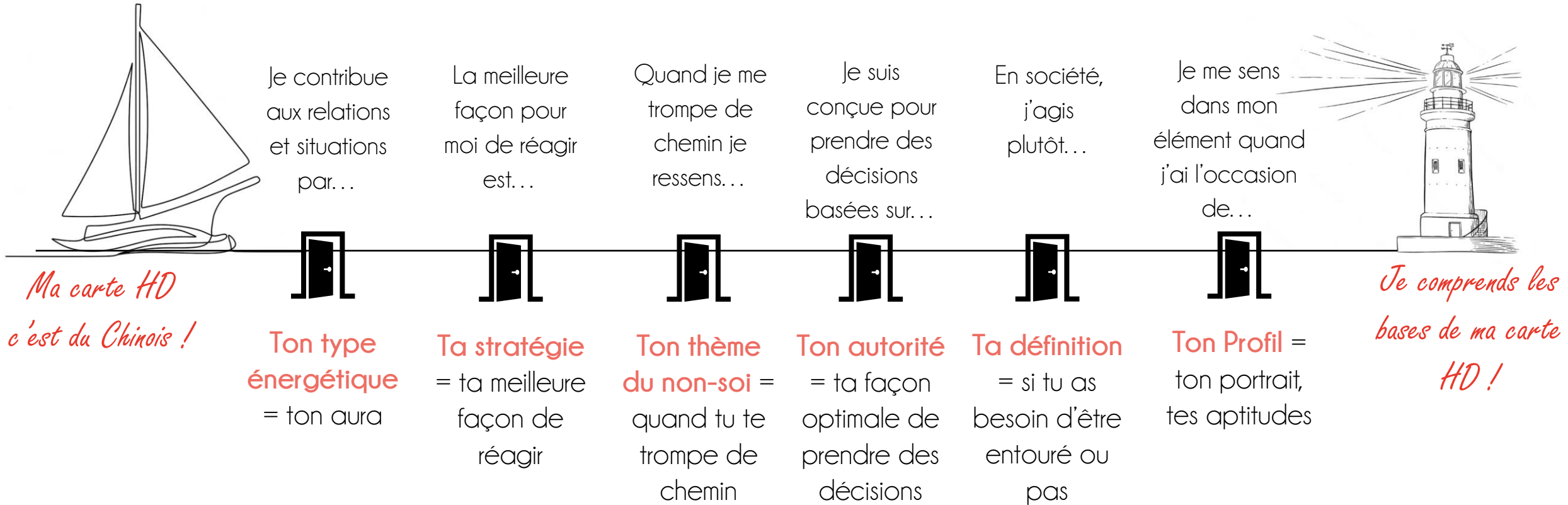
Stratégie:
Répondre

Thème du non-soi:
La frustration

Croix d'incarnation:
Croix de l'angle droit de l'imprévu (27/28 | 41/31)

Un bilan de ton 1^{er} décodage?

Tu peux commencer à remplir les 1ères lignes de ton manuel d'utilisation personnel. Nous avons ouvert 6 portes !

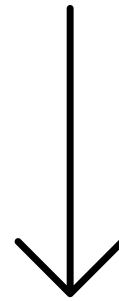


A collage featuring a map, a compass, and daisies. The map shows various locations including Alboraya, Viveros Municipale, and San Pío V. A compass is placed on the map, and several daisies are scattered across it. A woven basket is visible on the left side.

Et après ... ?

Nous avons vue à peine 1/100 -ème de ta carte, et tu en sais déjà plus sur toi. Ne me dis pas que tu n'as pas envie d'approfondir ?!

Si c'est le cas, j'ai une proposition à te faire :



→ *TON Diagnostic Human Design PERSO, c'est :*

- D'abord, tu vas être sidéré(e) de voir à quel point c'est tellement toi
- Ensuite piqué(e) par la curiosité, tu vas forcément t'interroger
- C'est là que j'interviens en live, pour t'apporter l'écoute et l'échange qui permet d'expliquer facilement le « pour quoi » du comment
- Le coup de plumeau dont tu avais besoin pour y voir plus clair, et être prêt(e) à passer à l'action pour activer ton changement.

C'est bien ça que tu veux ? Voilà le tableau :



→ *J'analyse ton HD sur les points suivants :*

- comprendre comment fonctionne ton type énergétique
- détailler tes dons, tes défis et ton potentiel
- comprendre qui tu attires vers toi, comment tu influences les autres et à quel niveau ils t'influencent
- connaître ta façon optimale de prendre tes décisions stratégiques
- connaître tes comportements et ta façon de communiquer.
- connaître ta mission de vie (croix d'incarnation)

Cela te fait écho ?



→ *Ok, concrètement comment ça marche ?*

C'est facile, y'a 4 étapes :

ETAPE 1/ Tu postules en répondant à mon petit questionnaire en ligne (5 min max).
J'examine ta candidature et te recontacte pour une brève conversation en visio.

ETAPE 2/ Si ça match, on officialise ta commande de Diag

ETAPE 3/ Dès réception du paiement, je commence l'analyse de ton HD et te l'envoie par mail au format PDF quand elle est terminée.

ETAPE 4/ On se retrouve en visio lors de ta séance de coaching individuelle (1h30) : on répond à tes interrogations, on identifie les points à améliorer et les bonnes pratiques pour y remédier. Te voilà sur le bon chemin, prêt(e) à avancer !

Alors, on y va ?

Ton Diag Human Design PERSO est à **110 €**

Tu peux Postuler [ICI](#)



DECOUVRIR LE

HUMAN DESIGN

Merci d'avoir suivi cet Ebook, je reste disponible
si tu as des questions



Aurélie ARROT

Mail : contact@aat-s.com

Chaîne [YOUTUBE](#)

