

Parcours *ORIGINE*

Atelier Découverte du Human Design

Ton manuel d'utilisation en tant qu'humain



- ✓ Développement personnel
- ✓ Communication
- ✓ Entrepreneuriat
- ✓ Stratégie Digitale

Pour profiter un max de cette séance



- Installe-toi confortablement
- Vérifie que tu as de l'eau, de quoi noter, un plaid...



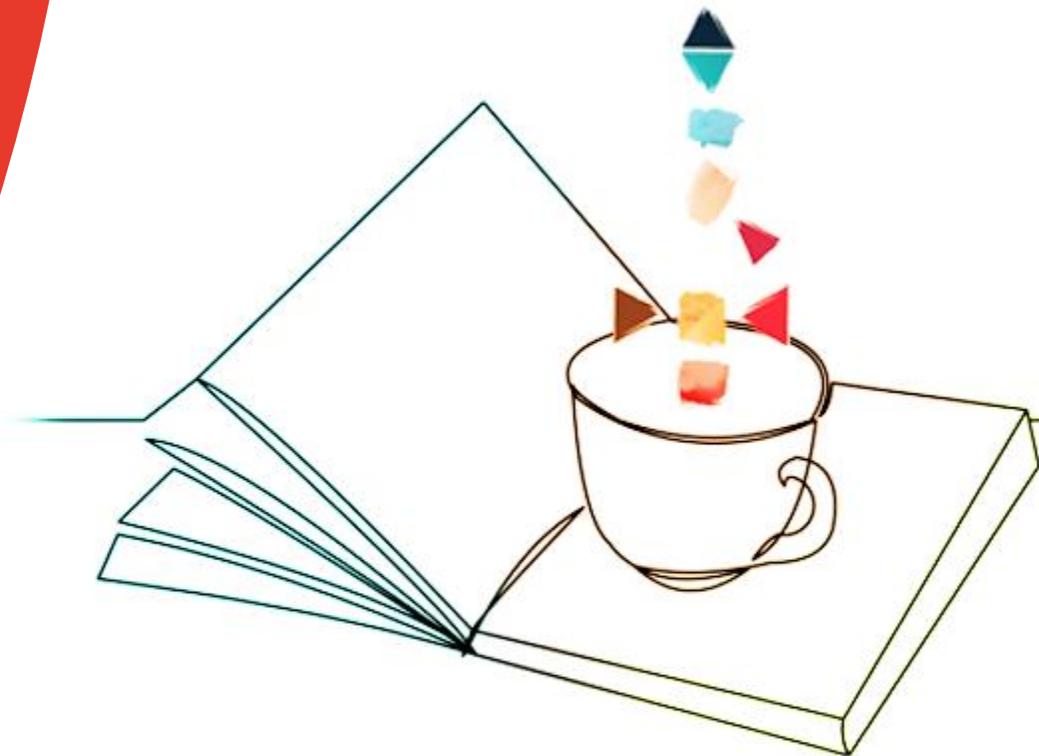
- Pour le replay, cette séance sera filmée
- Tu peux prendre la parole avec le micro ou par le chat
- Tu peux garder ta webcam active ou pas



- Respect, bienveillance, non jugement
- Courtoisie dans l'écoute et la prise de parole



- Tu es libre de quitter la séance quand tu veux
- Elle va durer +/- 1h30



“ Hello, c’est Aurélie

Hypersensible et HPI, je suis plutôt naturelle, spirituelle, introvertie et créative. Ingénieur informatique de métier, je suis exploratrice du Web version Humain. L’étude des comportements Humains m’a toujours attirée, je cherche tout le temps à comprendre « pourquoi ».

J’entreprends dans la formation et l’accompagnement depuis 2013. Depuis 2020, j’ai pris un virage humain et spirituel grâce au reiki, yoga, méditation, mais surtout le Human Design ! J’ai d’abord combiné tout ça avec le digital et l’entrepreneuriat, puis récemment je me suis diversifiée sur le dev perso.

J’aide et j’accompagne les hypersensibles, HPI, HPE à se reconnecter à leurs dons naturels, les comprendre et les accepter afin de libérer tout leur potentiel et vivre (de) leur unicité, grâce au Human Design »

Aurélie



C'est quoi le Human Design ?



Connaissance de soi

- Un outil précieux de compréhension humaine, basé sur la différenciation de chacun
- Un outil de connaissance et d'acceptation de soi
- Ton mode d'emploi en tant qu'être humain
- Il s'appuie sur 3 données : date, heure et lieu de naissance -> obtenir sa carte



Interactions avec les autres

- Un outil de compréhension des interactions entre être humain

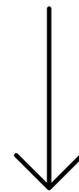
“ L'erreur que je faisais :

Je traitais la connaissance de soi et les interactions en les dissociant, avec des outils différents. Le HD m'a permis de comprendre que tout est lié et m'a apporté les interconnexions entre les 2 mondes dont j'avais besoin. Voici ce que m'a dit une projecteur en postulant pour mon parcours Origine :

« Il y a certaines problématiques que je travaille depuis 2 ans en introspection et soins holistiques (notamment blessure de rejet et lien à ma mère), qui ne bougent pourtant pas d'un pouce »

→ Si tu te reconnais dans cette phrase, tu fais sans doute la même erreur que moi

Ma réponse à cette projecteur :



“

Ma réponse :

« En Human design, il ne s'agit pas que de toi, mais aussi de tes interactions avec les autres. Contrairement à l'introspection et le soin holistique (que je pratique également) qui ne concernent que ta propre personne.

A mon sens, il est donc absurde d'espérer régler sa blessure de rejet, en utilisant uniquement ces disciplines car c'est une blessure qui t'a obligatoirement été infligée par une tierce personne, donc dans l'interaction. On est d'accord que la blessure de rejet tu ne te l'auto-administre pas.

En ce sens, ce ne sont pas juste des clés en plus et un point de vue supplémentaire sur la connaissance de soi que va t'apporter le Human Design, mais l'accès à toutes les facettes de l'interaction, c'est-à-dire, les éléments extérieurs (pro et perso) qui déclenchent l'activation de ta blessure et les comportements qui en découlent.

D'ailleurs tu me l'écris toi-même, cela fait 2 ans que tu travailles cette blessure + lien avec ta mère et cela ne bouge pourtant pas d'un pouce. Maintenant tu sais pourquoi. »



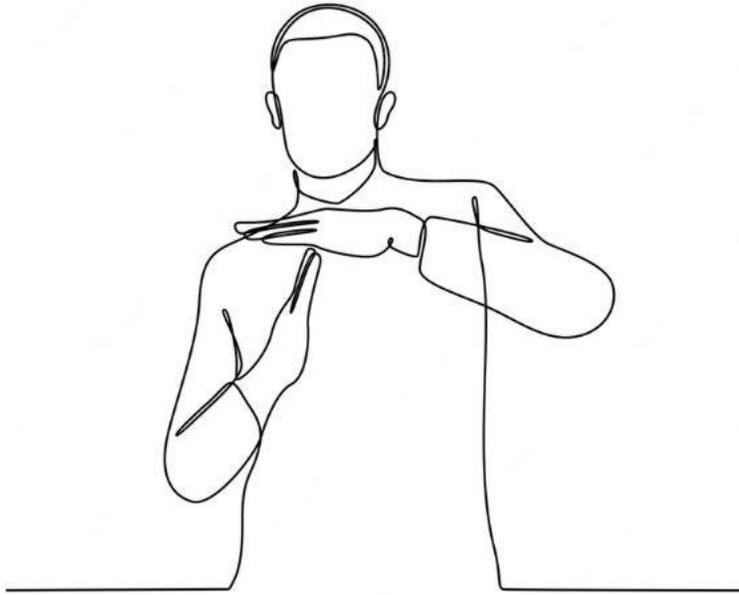


En quoi le Human Design peut t'aider ?

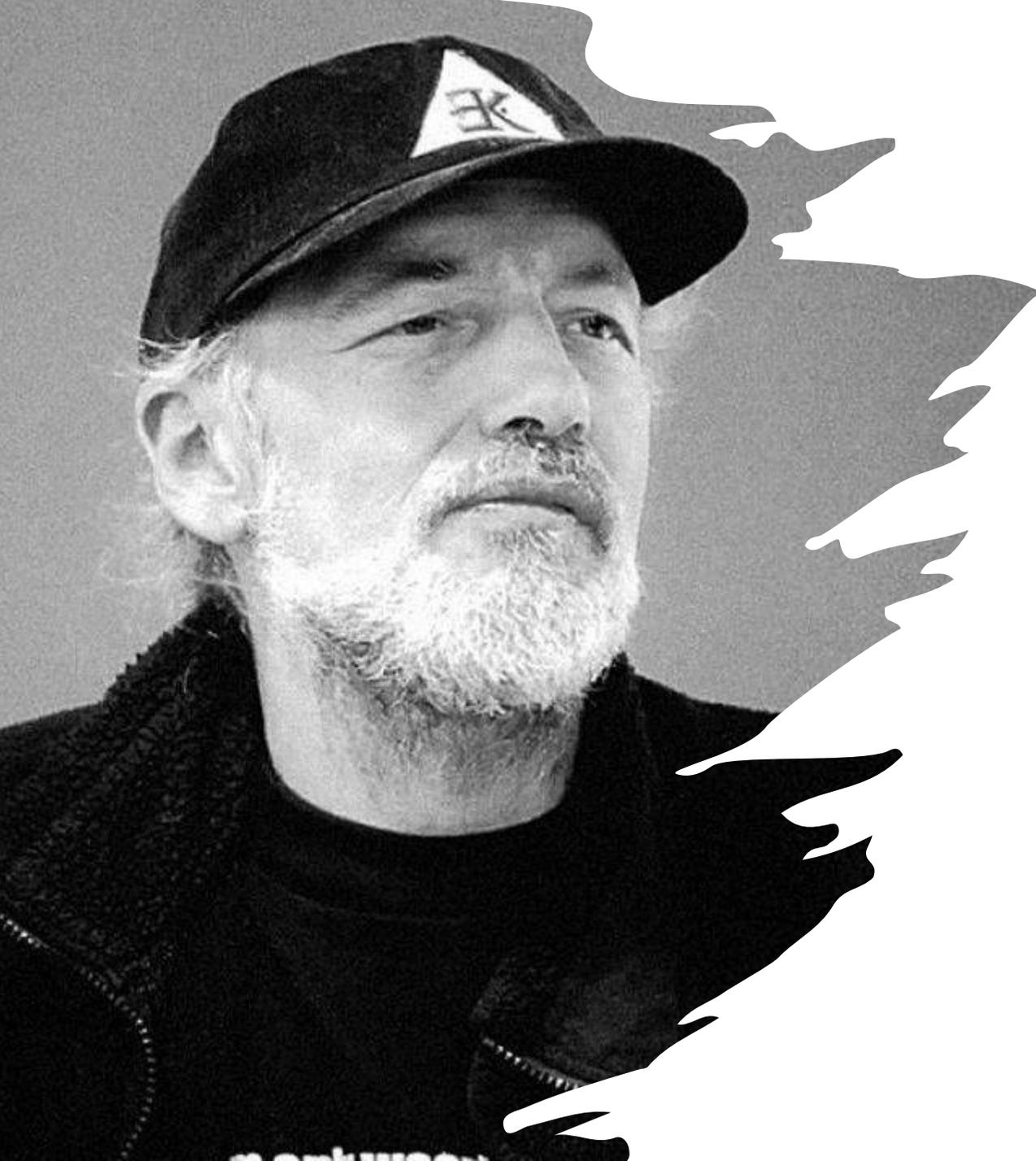
- Comprendre comment tu es conçu
- Comprendre pourquoi tu as certains comportements
- Identifier où tu es dans le non-soi
- Connaître tes dons, tes vulnérabilités et voir comment les tourner à ton avantage
- Comprendre qui tu attires vers toi, comment tu influences les autres et à quel niveau ils t'influencent
- Instaurer un meilleur relationnel
- Savoir travailler selon ton Design et non selon ce que la société attend de toi
- Acquérir des techniques pratiques pour prendre les bonnes décisions d'instant en instant
- Gérer les défis de la vie quotidienne sans te laisser submerger

En effet, le Human design met à ta disposition plusieurs outils pratiques pour mieux te comprendre et mieux comprendre les autres...

Le Human Design n'est pas...



- Un outil de comparaison
- Un outil statistique et commercial
- Là pour te mettre une étiquette
- Là pour te limiter ou te contraindre
- Une théorie à suivre à lettre
- Là pour te faire plonger dans l'hyper contrôle



« Ne crois rien de ce que je te dis, fais-en toi-même l'essai. »

*Ra Uru Hu (Alan Krakower)
– fondateur du Human Design*

Tout commence par ta carte...



Type:
Générateur

Profil:
3 / 5

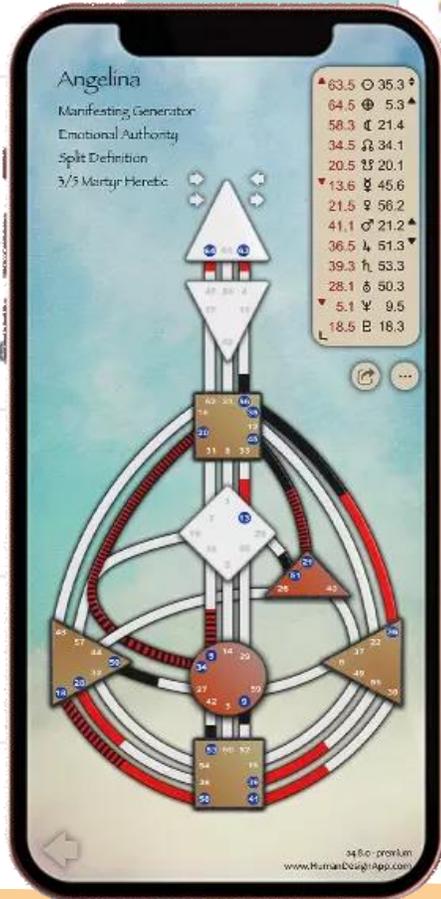
Définition:
Définition simple

Autorité intérieure:
Emotionnel - Plexus solaire

Stratégie:
Répondre

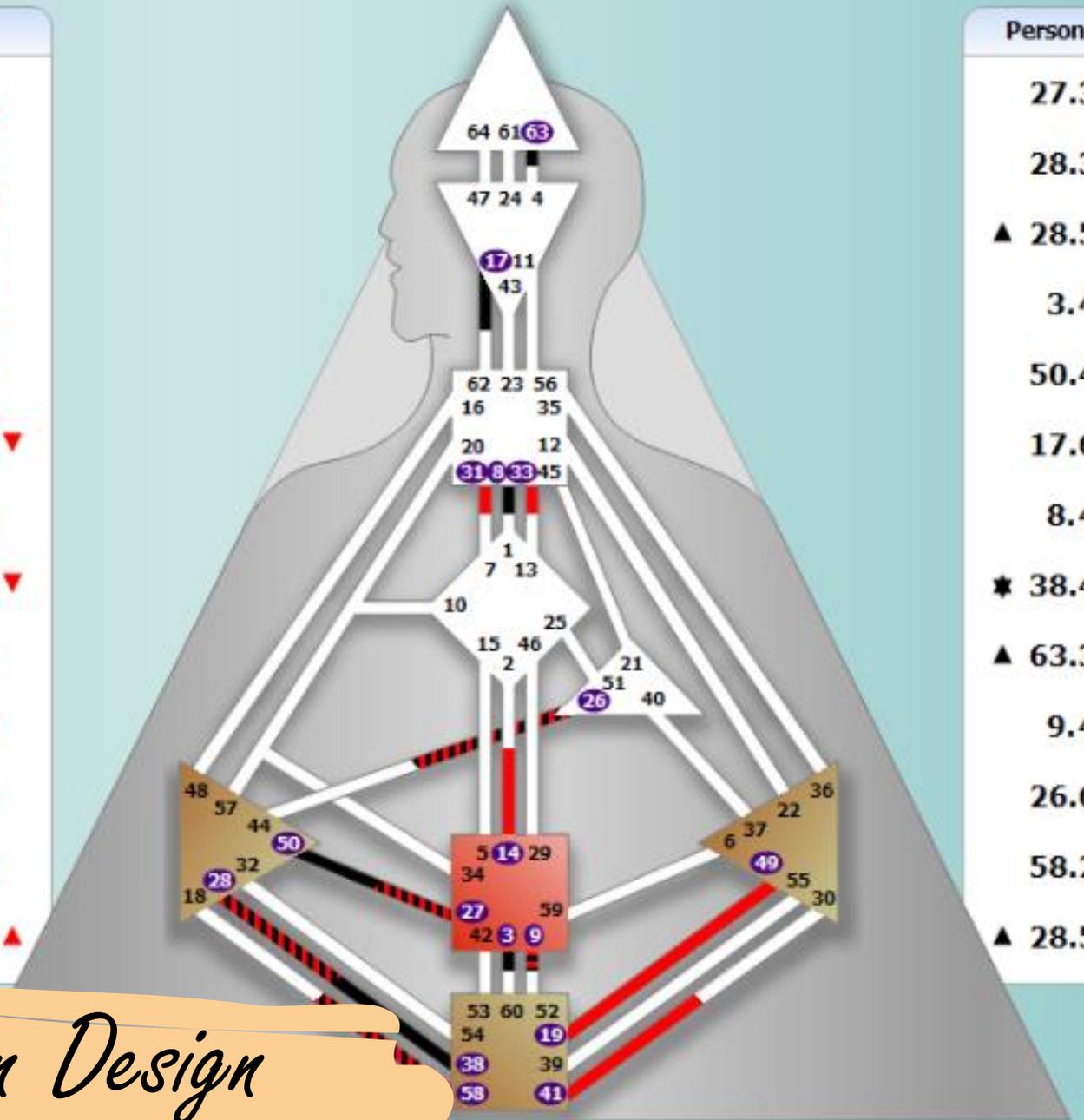
Thème du non-soi:
La frustration

Croix d'incarnation:
Croix de l'angle droit de l'imprévu (27/28)



Design

- 41.5
- 31.5
- 33.4
- 27.3
- 28.3
- 41.1 ▼
- 19.1
- 14.2 ▼
- 49.6
- 9.2
- 26.5
- 58.1
- 28.6 ▲



Personnalité

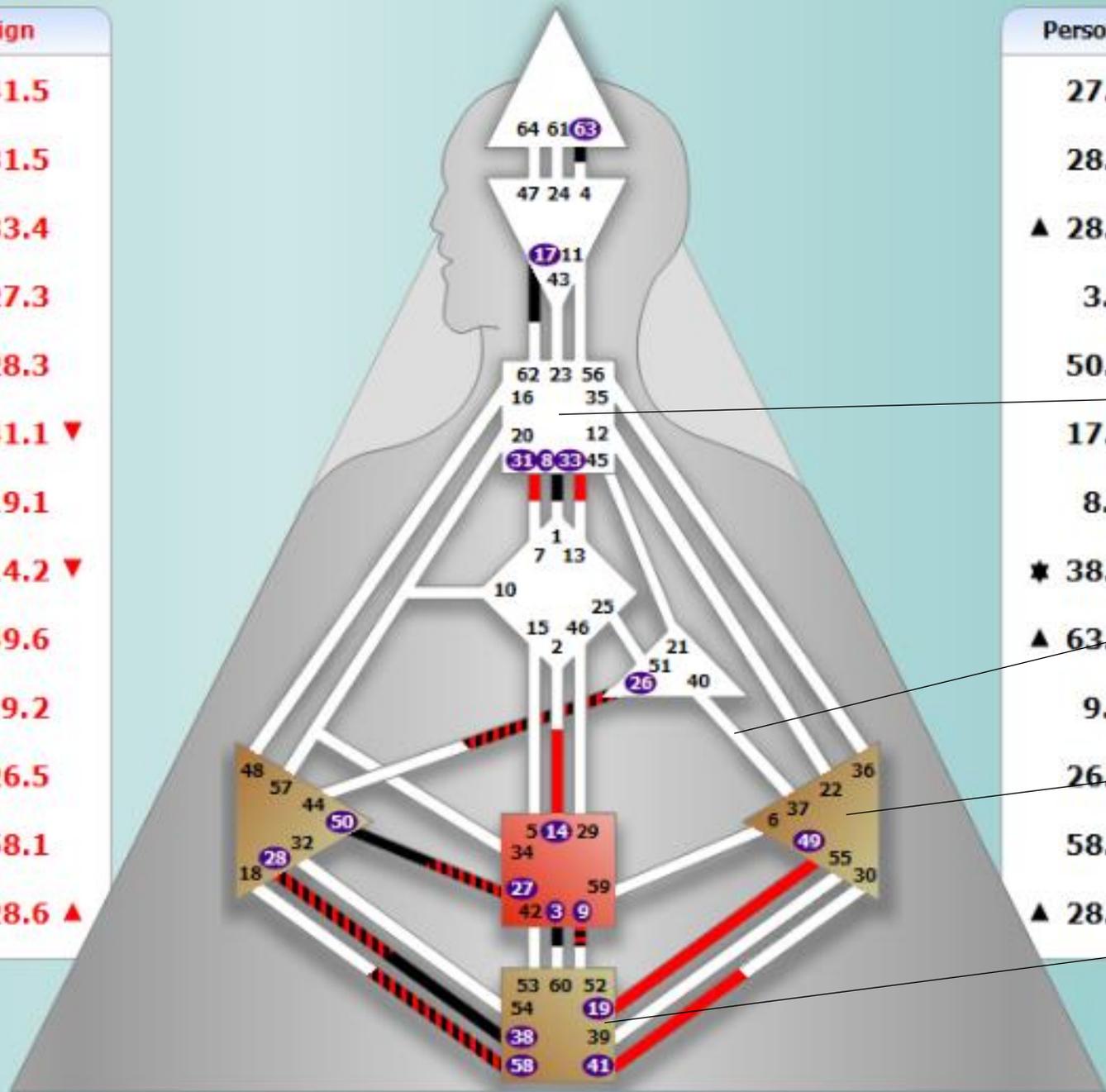
- 27.3
- 28.3
- ▲ 28.5
- 3.4
- 50.4
- 17.6
- 8.4
- ★ 38.4
- ▲ 63.3
- 9.4
- 26.6
- 58.2
- ▲ 28.5

Ta carte Human Design

Le vocabulaire de ta carte Human Design

Design	
☉	41.5
⊕	31.5
☾	33.4
♊	27.3
♋	28.3
♌	41.1 ▼
♍	19.1
♎	14.2 ▼
♏	49.6
♐	9.2
♑	26.5
♒	58.1
♓	28.6 ▲

Personnalité	
27.3	☉
28.3	⊕
▲ 28.5	☾
3.4	♊
50.4	♋
17.6	♌
8.4	♍
★ 38.4	♎
▲ 63.3	♏
9.4	♐
26.6	♑
58.2	♒
▲ 28.5	♓



Un centre énergétique non défini (chakra)

Un canal

Un centre énergétique défini (chakra)

Une porte (19)



Human Design

Les centres : 9 superbes bijoux !

INTELLECT (Ajna) :
Conceptualisation, perspective =
centre de conscience

GORGE : expression,
communication = **centre de
manifestation**

SACRAL : vitalité,
génération/dégénération, travail,
fertilité, sexualité = **centre
moteur**

SPLENIQUE : existentiel, bien-
être, système immunitaire =
centre de conscience

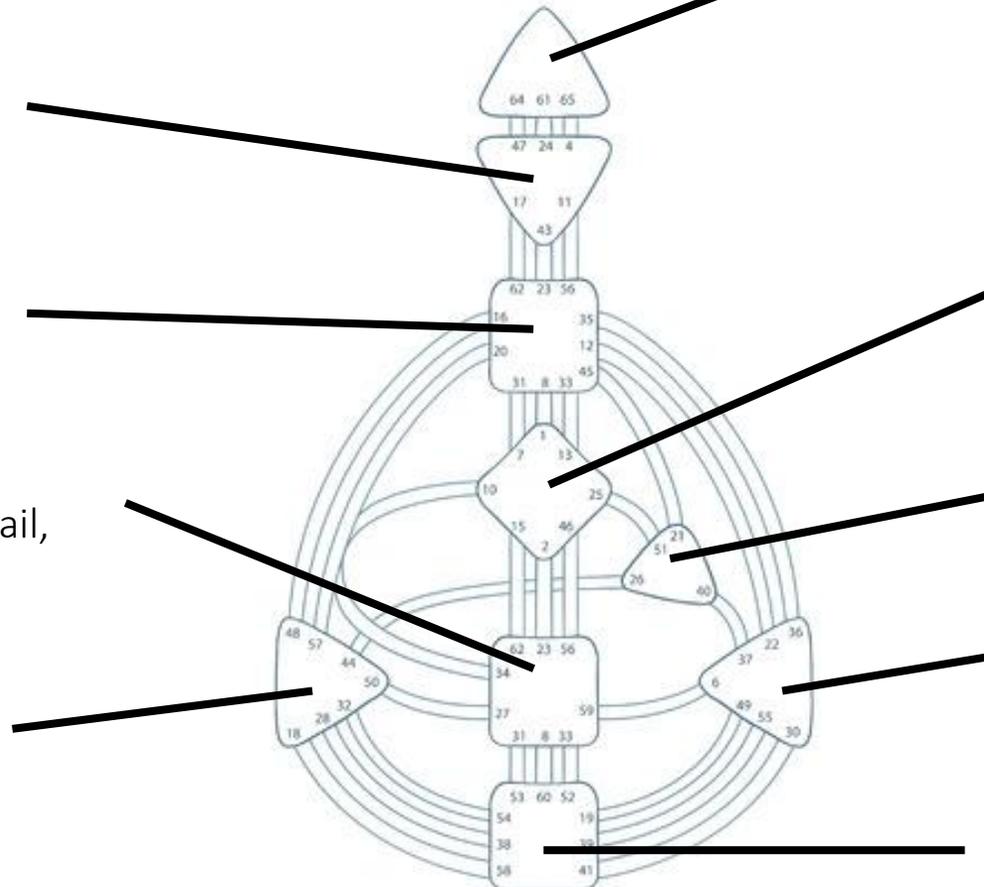
COURONNE : idées, inspirations =
centre de pression

GENTRE G : Amour propre,
identité, direction

EGO : estime de soi, volonté =
centre moteur

PLEXUS SOLAIRE : gestion des
émotions = **centre de conscience**
+ **centre moteur**

RACINE : élan de vie, adrénaline, gestion du
stress = **centre de pression** + **centre moteur**

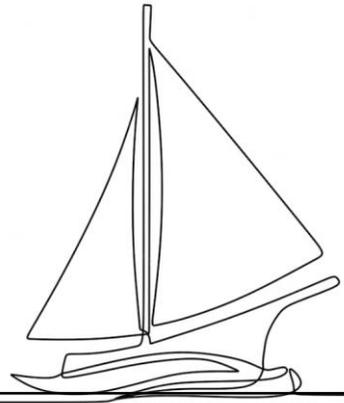


COMMENCONS A

DECODER



En route pour une meilleure compréhension de soi !



*Ma carte HD
c'est du Chinois !*



**Ton type
énergétique**
= ton aura



Ta stratégie
= ta meilleure
façon de
réagir



**Ton thème
du non-soi** =
quand tu te
trompe de
chemin



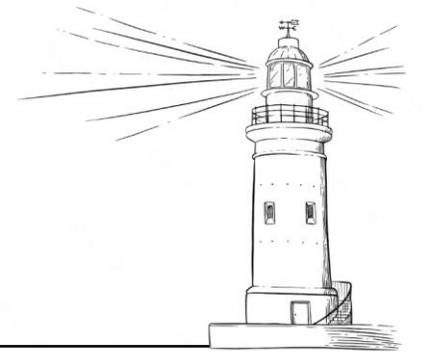
Ton autorité
= ta façon
optimale de
prendre des
décisions



Ta définition
= si tu as
besoin d'être
entouré ou
pas



Ton Profil =
ton portrait,
tes aptitudes



*Je comprends les
bases de ma carte
HD !*

Correspond à ton aura. Il définit ton type d'énergie et ta stratégie

Ce pourquoi les gens viennent me voir. Je contribue aux relations et situations par...

- Manifestor** : Mon énergie créatrice. Je suis visionnaire. J'adore initier de nouvelles choses et inspirer les autres à les construire.
- Projector** : Mon guidage tout en sagesse. J'ai le don pour identifier la manière la plus efficace d'effectuer quelque chose.
- Generator** : Ma superbe énergie pour garder les gens motivés et générer de l'enthousiasme autour de moi. J'adore construire et aider à construire.
- Manifesting Generator** : Ma facilité à trouver des raccourcis. Je suis multi passionné. J'adore partager des solutions prêtes à l'emploi.
- Reflector** : Ma facilité à superviser. Je vérifie si les choses avancent bien.



Pour info, nous étudions ton type énergétique en détail dans ton diagnostic HD perso ou dans ton parcours ORIGINE

Type:

Générateur

Profil:

3 / 5

Définition:

Définition simple

Autorité intérieure:

Emotionnel - Plexus solaire

Stratégie:

Répondre

Thème du non-soi:

La frustration

Croix d'incarnation:

Croix de l'angle droit de l'imprévu (27/28 | 41/31)

C'est ton processus interne. Il t'indique comment réagir face aux différentes situations

La meilleure façon pour moi de réagir est...

- Manifestor** : D'informer les personnes qui seraient influencées par mes actes avant d'agir.
- Projector** : D'attendre patiemment d'être reconnu et inviter à guider
- Generator** : De répondre positivement ou négativement à une sollicitation puis d'agir en conséquence.
- Manifesting Generator** : De répondre positivement ou négativement à une sollicitation, puis informer de mes intentions et essayer.
- Reflector** : D'attendre un cycle de 28 jours avant d'agir



Pour info, nous étudions comment appliquer ta stratégie dans ton quotidien dans ton diagnostic HD perso ou dans ton parcours ORIGINE

Type:

Générateur

Profil:

3 / 5

Définition:

Définition simple

Autorité intérieure:

Emotionnel - Plexus solaire

Stratégie:

Répondre

Thème du non-soi:

La frustration

Croix d'incarnation:

Croix de l'angle droit de l'imprévu (27/28 | 41/31)

Emotion qui se manifeste quand on ne respecte pas la stratégie propre à notre type

Quand je me trompe de chemin je ressens. . .

- Manifestor** : De la colère
- Projector** : De l'amertume
- Generator** : De la frustration
- Manifesting Generator** : De la frustration puis de la colère
- Reflector** : De la déception



Pour info, nous analysons ton thème du non-soi en détail dans ton diagnostic HD perso ou dans ton parcours ORIGINE

Type:

Générateur

Profil:

3 / 5

Définition:

Définition simple

Autorité intérieure:

Emotionel - Plexus solaire

Stratégie:

Répondre

Thème du non-soi:

La frustration

Croix d'incarnation:

Croix de l'angle droit de l'imprévu (27/28 | 41/31)

Correspond à ta façon optimale de prendre des décisions stratégiques

Je suis conçue pour prendre des décisions
basées sur...

- Mes émotions** : autorité émotionnelle (plexus solaire)
- Mes tripes** : autorité sacrale
- Mon intuition** : autorité splénique
- Mes valeurs** : autorité du soi (centre G)
- Mon cœur** : autorité de l'égo
- Ma voix** : autorité auto-projetée
- Mes observations** : autorité extérieure



Pour info, nous analysons comment fonctionne ton autorité
dans ton diagnostic HD perso ou dans ton parcours ORIGINE

Type:

Générateur

Profil:

3 / 5

Définition:

Définition simple

Autorité intérieure:

Emotionel - Plexus solaire

Stratégie:

Répondre

Thème du non-soi:

La frustration

Croix d'incarnation:

**Croix de l'angle droit de
l'imprévu (27/28 | 41/31)**

Te permet de savoir si tu as besoin d'être particulièrement entourée ou pas

En société, j'agis plutôt...

- Définition simple** : En solo. Je n'ai pas besoin de l'aide des autres pour assimiler les informations et ressentir la complétude
- Définition double** : En duo. J'ai besoin d'une personne de confiance à mes côtés pour ressentir la complétude
- Définition triple et quadruple** : En équipe. J'ai besoin d'interagir avec un certain nombre de personnes et je peux mettre du temps à assimiler les infos.

Type:

Générateur

Profil:

3 / 5

Définition:

Définition simple

Autorité intérieure:

Emotionnel - Plexus solaire

Stratégie:

Répondre

Thème du non-soi:

La frustration

Croix d'incarnation:

**Croix de l'angle droit de
l'imprévu (27/28 | 41/31)**

Portrait : indique le comportement, le tempérament, la façon de communiquer et l'attitude d'un individu

Je me sens dans mon élément quand j'ai l'occasion de...

- Ligne 1** : Effectuer des recherches, approfondir, posez des questions et apprendre de nouvelles choses.
- Ligne 2** : Appliquer mes dons naturels et partager ou enseigner ce qui me vient facilement.
- Ligne 3** : Expérimenter et apprendre en pratiquant
- Ligne 4** : Construire mon réseau et m'investir dans les relations humaines
- Ligne 5** : Venir avec des solutions pratiques aux problèmes
- Ligne 6** : Partager mes idées, mes avertissements et mes conseils.



Pour info, nous analysons ton profil en détail dans ton diagnostic HD perso ou dans ton parcours ORIGINE

Type:

Générateur

Profil:

3 / 5

Définition:

Définition simple

Autorité intérieure:

Emotionnel - Plexus solaire

Stratégie:

Répondre

Thème du non-soi:

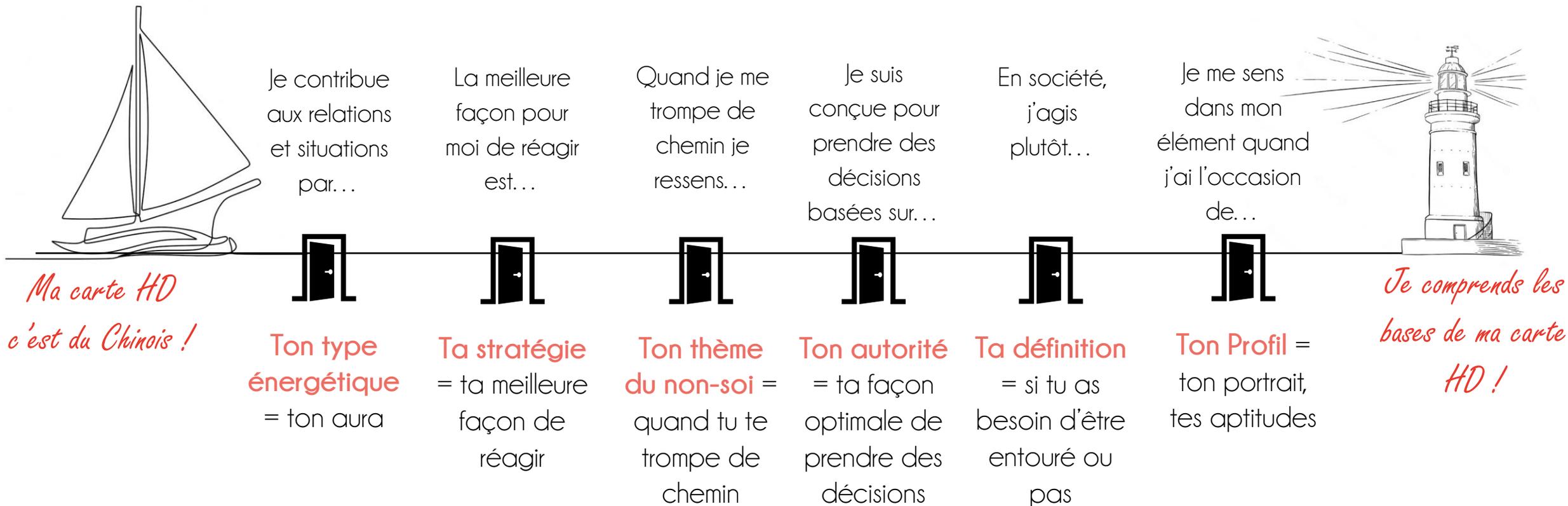
La frustration

Croix d'incarnation:

Croix de l'angle droit de l'imprévu (27/28 | 41/31)

Un bilan de ton 1^{er} décodage?

Tu peux commencer à remplir les 1ères lignes de ton manuel d'utilisation personnel. Nous avons ouvert 6 portes !



Pour aller plus loin

Nous avons vue à peine 1/100 -ème de ta carte, et tu en sais déjà plus sur toi !

Pour t'aider à aller plus loin, j'ai établi un parcours en 3 étapes pour se reconnecter à ses dons naturels et en tirer parti dans la société d'aujourd'hui grâce au Human Design.

1

ETAPE 1 : L'éveil

La découverte qui change tout



Pour l'instant tu en es à l'étape 1

2

ETAPE 2 : Le prochain pas

Atypiques - Mieux se comprendre pour mieux interagir

3

ETAPE 3 : Le grand nettoyage

Atypique(s) - Tirer partie de tes dons naturels + vulnérabilités dans la société actuelle

Tu en es à l'étape 1 : L'éveil

MON SITE WEB espritdigicom.com : Si ce n'est pas déjà fait, je t'invite à parcourir [ma FAQ](#) et [ma chaîne Youtube](#).

Atypiques ? Je t'invite à lire mon article « [En quoi le Hd peut aider les hypersensibles/HPI/HPE](#) »

PARTICIPER AUX ATELIERS : Pour voir tous mes ateliers c'est par là : <https://espritdigicom.com/atelier-hum...>

ACCEDER AUX REPLAYS DES ATELIERS : Pour accéder aux replays de mes ateliers + les supports PDF des ateliers + l'agenda de la semaine, il faut t'inscrire à ma Newsletter. Tu reçois un Mail tous les lundis avec ces infos. Pour t'inscrire c'est par là : <https://espritdigicom.com/Newsletter>

Si tu veux passer à l'étape 2 : Le prochain pas

• **ABONNEMENT AU PODCAST ORIGINE** sur Patreon C'est mon podcast dédié au Human Design pour les hypersensibles/HPI/HPE. Les épisodes sont conçus pour t'aider à comprendre le pourquoi et t'aligner avec ton HD afin de sortir des conditionnements qui te pourrissent la vie. Tu peux t'abonner ici : <http://patreon.com/EspritDigiCom>

• **LE DIAGNOSTIC HUMAN DESIGN PERSO**. Il permet d'établir les liens entre ton vécu et ta carte Human Design pour : – comprendre comment fonctionne ton type énergétique – détailler tes dons, tes défis et ton potentiel – comprendre qui tu attires vers toi, comment tu influences les autres et à quel niveau ils t'influencent – connaître ta façon optimale de prendre tes décisions stratégiques – connaître tes comportements et ta façon de communiquer. – connaître ta mission de vie (croix d'incarnation) Toutes les infos ici : <https://espritdigicom.com/coaching-de...>

Enfin, tu en es/ veux passer à l'étape 3 : Le grand nettoyage

Tu retrouves l'accès à mes **formations** et mon **parcours dédié aux entrepreneur(e) atypiques** qui souhaitent se réaligner avec leurs donc naturels pour en tirer parti dans leur business comme dans leur quotidien.

Toutes les infos ici : <https://espritdigicom.com/accompagnement-sur-mesure/>

“ *Merci d'avoir suivi cet atelier jusqu'au bout*

je peux rester un moment pour ceux qui souhaite échanger ou qui ont des questions. Pour les autres, merci d'avoir suivi cet atelier.




Aurélie ARROT

Mail : contact@aat-s.com

Chaîne [YOUTUBE](#)



DECOUVRIR LE

HUMAN DESIGN

Merci d'avoir suivi cet Ebook, je reste disponible si tu as des questions




Aurélie ARROT

Mail : contact@aat-s.com

Chaîne [YOUTUBE](#)

