EspritDigiCom

« J'ai envie de COMPRENDRE comment agir en accord avec ma vraie nature »

ANALYSE HUMAN DESIGN PERSO

Pour les cerveaux atypiques, les hypers lucides et celles qui veulent comprendre comment faire fonctionner leur énergie sans se cramer.

Tout commence par un état des lieux : d'abord, tu vas être sidéré(e) de voir à quel point c'est tellement toi. Puis piqué(e) par la curiosité, tu vas forcément t'interroger.

C'est là que j'interviens en séance individuelle en visio, pour t'apporter l'écoute, le lien avec ton vécu et expliquer facilement le « pourquoi » du comment — **le coup de plumeau dont tu avais besoin pour y voir plus clair et passer à l'action.**

EST-CE QUE CES RESSENTIS TE SONT FAMILIERS ?

Idéal pour un premier état des lieux, même si tu n'as jamais fait de Human Design :

- Tu te demandes pourquoi tu as certains comportements — et comment faire pour y remédier ?
- Tu te sens en décalage ou « pas à ta place » avec les autres depuis l'enfance ?
- Tu as l'impression d'être la projection de ce que les autres attendent de toi, ou tu joues petit par peur de froisser et d'être rejeté(e) ?
- Tu as l'impression d'être « le problème » dans tes relations à cause de ta haute sensibilité ou de ton (T)HP ?
- Tu ne sais plus quoi faire pour ne pas te faire bouffer énergétiquement par les autres et le poids des masques sociaux ?
- Tu te demandes comment déculpabiliser d'être différent(e) et tu n'oses plus écouter tes tripes ni ton intuition pour avancer ?

CE QUE JE METS EN ÉVIDENCE DANS TA CARTE

1. Énergie & Décisions

• Comment fonctionne ton énergie pour la nourrir et la protéger.
• Ta façon optimale de prendre des décisions stratégiques alignées.
• Ton environnement idéal pour t'épanouir.

2. Schémas & Non-Soi

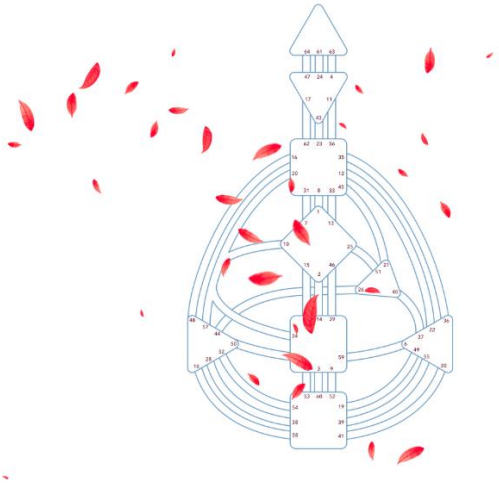
• Tes schémas comportementaux automatiques et tes zones de non-soi.
• La distinction claire entre ton Human Design et ton atypisme / (T)HP.

3. Talents & Vulnérabilités

• Tes dons naturels et tes aptitudes à mettre en avant.
• Tes vulnérabilités et les cadeaux cachés derrière.
• Ta façon unique de communiquer.

4. Relations & Direction

• Qui tu attires vers toi, comment tu influences les autres et comment ils t'influencent.
• Ta mission de vie (croix d'incarnation) et mon éclairage sur ta situation actuelle.



COMMENT ÇA MARCHE ?

Étape 1 — Validation : si le courant passe, on officialise ta commande d'analyse. La facture fait office de bon de commande.

Étape 2 — État des lieux en PDF (~80 pages) : dès réception du règlement, je réalise ton étude complète et je te l'envoie par mail.

Étape 3 — Séance individuelle en visio : on répond à tes questions, on relie la carte à ton vécu, on distingue ce qui relève de ton HD et de ton atypisme, et on pose des actions concrètes.

ANALYSE HUMAN DESIGN PERSO — 250 € *(Aucun prérequis)*

Inclus : ton dossier d'analyse personnalisé en PDF (~80 pages) + ta séance individuelle de débrief et d'éclairage en visio (1h30).

CE QUE ÇA CHANGE POUR TOI

- ✓ Tu comprends enfin le « pourquoi » de tes réactions et tu identifies tes scénarios du non-soi.
- ✓ Tu déculpabilises d'être différent(e) et tu t'autorises à être toi-même.
- ✓ Tu arrêtes de vouloir plaire à tout le monde et tu assumes d'être sélectif(ve).
- ✓ Tu retrouves l'élan de passer à l'action avec des repères concrets.

CE QUE CETTE ANALYSE N'EST PAS

- × Une solution miracle prête à l'emploi qui efface peurs et doutes.
- × Une thérapie des blessures d'âme (rejet, abandon, trahison, injustice, humiliation).
- × Un bilan de compétences ou la promesse de trouver « le » job parfait.
- × Une méthode pour attirer l'âme sœur ou gagner plus d'argent automatiquement.

« Ne crois rien de ce que je te dis, fais-en toi-même l'essai. » — Ra Uru Hu, fondateur du Human Design

ELLES L'ONT VÉCU

« Ce n'est pas moi qui ne suis pas normale, c'est juste mon fonctionnement. » J'ai compris mes mécanismes et je déculpabilise, j'ai un poids en moins. Cela me conforte et m'aide à reprendre ma place. **— Sandrine — Projector (en reconversion pro)**

« On a mis le doigt sur mon talent inné et comment le faire rayonner. » L'échange vivant transforme le PDF en actions concrètes. Je repars stimulée, avec de nouvelles perspectives et l'énergie pour tester de suite. **— Aurélie — Manifesting Generator (vidéaste & photographe)**

« Je distingue mieux ce qui appartient à mon Human Design et à mon haut potentiel. » L'échange humain permet d'interconnecter et de clarifier les questionnements. Je me sens rassurée sur mon fonctionnement. **— Pascale — Generator (ingénieure de formation)**

Écoute ton corps… Si tu sens que c'est le bon moment pour toi, réponds simplement à mon mail avec tes disponibilités et tes données de naissance (date, heure exacte, lieu).



Aurélie ARROT

Dessinatrice des non-dits | Mentor Human Design appliqué aux schémas relationnels répétitifs

Mail – aat.creations@live.fr

Site : https://espritdigicom.com